



BEWEGTE SCHULE

**„Schule muss Spass machen – nicht immer,
aber immer wieder.“**

Patrick Fust

Im Zeitalter der Digitalisierung ist es uns ein Anliegen, ein Augenmerk auf Bewegung in der Schule zu legen. Bewegungspausen sollen den Unterricht an der Oberstufe Mosnang regelmässig auflockern und die Aktivität steigern.

„Wem es gelingt, durch Körperübungen leuchtende Augen zu schenken, der tut Grosses auf dem Gebiet der Erziehung.“

Johann Heinrich Pestalozzi

Eine „**Bewegte Schule**“ ...
 ... fördert die Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrpersonen.
 ... fördert das Wohlbefinden, die Lernbereitschaft und die Leistungsfähigkeit.
 ... stärkt das Gemeinschaftsgefühl.
 ... ist ein wichtiges Fundament für eine gesunde Schule.

„Ich verliere nie. Entweder ich gewinne oder ich lerne.“

Nelson Mandela

An der Oberstufe Mosnang gehören nebst den wöchentlichen Sportlektionen diverse Bewegungsanlässe bereits zu einem festen Bestandteil im Schuljahr – Herbstwanderung, OL, Schlittelplausch, Schneesportlager, Triathlon, Frühlingwanderung, Leichtathletikmorgen, Sporttag,